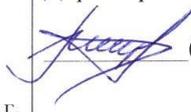


МИНОБРНАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Новосибирский национальный исследовательский государственный университет»
(Новосибирский государственный университет, НГУ)
**Структурное подразделение Новосибирского государственного университета –
Специализированный учебно-научный центр Университета (СУНЦ НГУ)**
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УР  (Петровская О.В.) 23 ноября 2023 г.	УТВЕРЖДЕНО На заседании ученого совета СУНЦ НГУ Протокол № 48 от 23 ноября 2023 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор СУНЦ НГУ  (Некрасова Л.А.) 23 ноября 2023 г.
---	--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности «Тир»

И.о. заведующего кафедрой физической и специальной подготовки

Поломошнов Артем Александрович



Новосибирск 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Курс «Стрелковая подготовка» для обучающихся 9,10-11-х классов, реализуется в рамках внеурочной деятельности и направлен на достижение планируемых результатов основной образовательной программы основного общего образования (в части реализации программы воспитания). Программа курса рассчитана на 1 год обучения. В 2023/2024 учебном году рабочая программа курса будет реализована в рамках 70 часов, что соответствует Учебному плану внеурочной деятельности СУНЦ НГУ на 2023/2024 учебный год.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Стрелковая подготовка» для 10-11 классов составлена на основе:

1. Федерального закона №273-ФЗ от 29.12.12г. «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»
3. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 № 1578 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
4. Предметной учебной программы по основам безопасности жизнедеятельности («Программа для общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классы.» Под общей редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова; М.: «Просвещение» 2016 г»). Программы для внеурочной деятельности по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ, М, 1986 г.

ОБЩИЕ ЦЕЛИ СЕКЦИИ

Специальный курс «Стрелковая подготовка» в основной школе строится так, чтобы были достигнуты следующие **цели**:

- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию,
- научиться правилам и приемам стрельбы из пневматической винтовки.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных **задач**, как:

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- формирование основных теоретических и практических знаний в области стрелкового спорта, мер безопасности при стрельбе (пневматические винтовки).

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

«Стрелковая подготовка»

На конец учебного курса ученик получит знания и научится.

Предметные результаты обучения курса «Стрелковая подготовка»:

- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, его хранения и сбережения;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата и из пневматической винтовки;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;

Метапредметными результатами «Стрелковая подготовка» являются:

Регулятивные УУД:

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Познавательные УУД:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать причинно- следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов и действий в стрелковом деле, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время стрельбы.

Личностными результатами курса «Стрелковая подготовка» являются:

- владения навыками в области стрелковой подготовки;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- формирования психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву;
- формирования психологической, физической и профессиональной готовности к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования;
- выбора военного образовательного учреждения профессионального образования и военной профессии для подготовки к трудовой деятельности.

СОДЕРЖАНИЕ СПЕЦКУРСА

Тема №1

История развития стрелкового спорта. Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия»).

- тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ – 8, ТОЗ – 12, ТОЗ – 17, СМ – 2, Урал, МЦ – 12 и их применение в стрелковом спорте;
- тактико-технические данные спортивных пистолетов ТОЗ-35, МЦМ;
- боеприпасы используемые в стрелковом оружии России и их характеристики

Тема № 2.

Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.
Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.
Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема №3.

Устройство и работа АК-74. Материальная часть АК-74. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов.

Тема №4

Порядок разборки и сборки АК-74.
Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема №5

Меры безопасности при обращении с оружием.
Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Обязанности дежурного по тиру.
Меры обеспечения безопасности во время соревнований.
Техника выполнения выстрела.
Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.
Характерные ошибки, допускаемые при нажиге на спусковой крючок и их устранение.
Практическая часть занятия: стрельба с упора: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов.

Тема № 6

Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени №6 «б», три пробных, пять зачетных.

Тема №7

Тренировка в изготовке для стрельбы стоя. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

Тема № 8

Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки. Определение средней точки попадания. Стрельба на 10 м или 15 м по заданию – 5 выстрелов.

Тема №9

Контрольные испытания. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема	Количество часов		Воспитательный компонент
		теория	практика	
1.	История развития стрелкового спорта.	1	-	Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества. Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни
2.	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	1	-	
3.	Устройство и работа АК-74	1	-	
4.	Порядок разборки и сборки АК-74	-	12	
5.	Меры безопасности при обращении с оружием (стрельба).	2	4	
6.	Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора (стрельба).	2	10	
7.	Тренировка в изготовке для стрельбы стоя (стрельба).	2	10	
8.	Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки.	-	23	
9.	Контрольные испытания.	-	2	
ИТОГО:		9	61	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1. Презентации по ОБЖ на основе учебника Смирнова А.Т. за 10,11 класс.
2. Фильмы: «Назначение и боевые свойства автомата Калашникова, порядок неполной разборки и сборки»,
3. Программа общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности 1-11 классы» (начальная школа, основная школа, средняя (полная школа: базовый и профильный уровни)) под общей редакцией Смирнова А.Т., М.: Просвещение, 2014.
4. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5—11 классы под общей редакцией Смирнова А.Т., М.: Просвещение, 2014.
5. ОБЖ. 5—11 классы. Электронная библиотека наглядных пособий / Министерство образования Российской Федерации, 2003 // ООО «Кирилл и Мефодий», 2003.
6. «Программа для внеурочной деятельности по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.
7. В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П
8. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал-Пресс», М, 1992 г.
9. Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С-П;
10. Д.Н, Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г.
11. Блюм М.А. Спортивное оружие.- М., ДОСААФ, 1954.
12. Данилов А.П. Современное спортивное оружие и его отладка.- М., ДОСААФ, 1964
13. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.- М., ДОСААФ, 1986.
14. Пулевая стрельба. Правила соревнований. –М., Россвет, 1995.
15. Потапов И.Г. Соревнования по стрельбе. – М., ДОСААФ, 1972.
16. Федорин В.Н. Методика обучения стрелков-спортсменов на начальном этапе подготовки. – КГАФК,